

## Санкт-Петербург, Йошкар-Ола, Каунас... Этапы большого пути

Портных Ю. И., доктор педагогических наук, профессор,  
НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Бредикис Ю., доктор медицинских наук, академик РАМН,  
Каунас, Литва

Маяускас П., секретарь Каунасского отделения Олимпийского  
комитета Литвы, директор Музея спорта Литвы

Овчинников В. П., кандидат педагогических наук, доцент,  
РГПУ им. А. И. Герцена

Несмеянов А. А., доктор медицинских наук, профессор, академик  
РАЕН,

Военно-медицинская академия, Санкт-Петербург

Несмеянова Н. А., исполнительный директор Федерации  
питебаскета Санкт-Петербурга

*Ключевые слова:* питебаскет, адаптивный спорт, школьники, ветераны, инвалиды

*Аннотация.* Делегация федерации питебаскета Санкт-Петербурга приняла участие в Фестивале школьного баскетбола в Йошкар-Оле и турнире по питебаскету в Литовском городе Каунасе, участниками которого стали дети, школьники, семьи и люди с ограниченными возможностями здоровья.

## Saint Petersburg, Yoshkar-Ola, Kaunas... Steps on the Long Way On

Dr. Y. I. Portnykh, Professor

National State Lesgaft University of Physical Culture, Sports and  
Health, Saint Petersburg

Dr. Y. Bredikis, academician of the Russian Academy of Sciences,  
Lithuania

P. Majauskas, Kaunas department of Lithuanian Olympic Committee,  
Museum of Sports, Lithuania

V. P. Ovchinnikov, PhD, Assistant Professor

Herzen State Pedagogical University of Russia, Saint Petersburg

Dr. A. A. Nesmeyanov, Professor

Military Medical Academy, Saint Petersburg

N. A. Nesmeyanova, Saint Petersburg Peterbasket Federation, Director

*Keywords:* Piterbasket, adaptive sports, schoolchildren, veterans, physically challenged persons

*Abstract.* Delegation of Saint Petersburg Piterbasket Federation participated in the Festival of School Basketball in Yoshkar-Ola, and in the Piterbasket tournament in Kaunas (Lithuania), where physically challenged children and adults took part.

E-mail: anatoly@piterbasket.com

Исключительная популярность баскетбола хорошо известна. Сегодня он занимает одно из самых высоких мест в рейтинге наиболее привлекательных видов спорта и одновременно средств физического воспитания. За свою более чем столетнюю историю его содержание, красота и зрелищность умножились многократно, он стал еще более привлекательным. Это, конечно же, хорошо. Однако одновременно возникла и проблема сохранения доступности баскетбола для широкого круга занимающихся.

Появились разновидности баскетбола – бидибаскетбол, нетбол, стритбол, мини-баскетбол, в которых без ущерба для основной идеи упрощались характер и содержание игры, позволяя адаптировать её к многообразным особенностям возрастных, психомоторных и двигательных возможностей своих поклонников.

Чтобы облегчить знакомство с игрой, уменьшить физическую нагрузку и повысить качество начального этапа обучения был создан еще один вариант баскетбола – мини-питебаскет (радиальный баскетбол). При этом за основу взята идея попадания мячом в одну цель, точнее в одно из трех колец, смонтированных на телескопической стойке, расположенной в центре круглой площадки. Высота колец может варьироваться от 180 до 305 см (Патент России № 288828 от 20.09.2002.). Игра ведется облегченными и уменьшенными мячами, если соревнуются малыши, и обычными в соревнованиях взрослых. В составах команд на площадке находятся по три игрока с каждой стороны.

Разносторонний, положительный эффект использования радиального баскетбола подтвержден результатами специальных исследований [3].

Преимущества радиального баскетбола по сравнению с другими упрощенными вариантами его старшего брата очевидны:

1. Увеличение игрового пространства, приходящегося на долю каждого из баскетистов, упрощает применение игровых приемов с мячом.

2. Меньшее количество игроков облегчает зрительную ориентировку и выбор правильного решения.

3. Центральное расположение стойки с тремя кольцами дает возможность выбора способов достижения поставленной цели.

4. Круговая форма игровой площадки исключает необходимость перехода овладевшей мячом команды на противоположную сторону к кольцу противника, что снижает уровень физической нагрузки, и, одновременно, интенсифицирует борьбу за мяч.

5. Трехсторонняя цель диктует рациональную расстановку играющих: напротив каждого щита нападающий и защитник, что облегчает усвоение индивидуальных технико-тактических приемов в условиях единоборства, и группового тактического взаимодействия во время атаки кольца противника.

6. Непрерывный контакт с мячом и возможность для каждого из играющих поразить цель доставляют удовольствие и желание играть вновь и вновь.

Радиальный баскетбол быстро нашел своих почитателей. В Санкт-Петербурге, на родине питебаскета, в Университете Лесгафта и в педагогическом Университете Герцена он включен в программу обучения студентов [1]. Читается курс лекций, разработано электронное учебное пособие «Основы баскетбола» [2], проводятся практические занятия, игра стала неотъемлемой частью Универсиад АФК в качестве профессионально-ориентированного вида спорта. Его применение полезно не только в физическом воспитании подрастающего поколения, но и в целях рекреации и реабилитации самых разнообразных категорий взрослого населения, в том числе и людей с ограниченными возможностями здоровья.

Тем не менее, событие, проходившее под девизом: «Твоя игра – твоя мечта», стало приятным сюрпризом

для авторов питербаскета и полностью соответствовало их мечтаниям.

Грандиозная по размаху и четко организованная задумка Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» собрала вместе 24-26 сентября 2009 года в Йошкар-Оле, столице Республики Марий Эл, мировых знаменитостей баскетбола и подростков из 24 регионов России на Фестиваль школьного баскетбола, стритбола и питербаскета.

Появление в программе фестиваля радиального баскетбола оказалось откровением для Федерации питербаскета Санкт-Петербурга. Началось с того, что кто-то из организаторов где-то слышал, видел в интернете или читал что-то о радиальном баскетболе, но четкого представления об игре не было. Журналисты упражнялись, говоря о питербаскете (радиальном баскетболе) как о «трехкольцовом баскетболе», еще круче – «трехголовом из Санкт-Петербурга». Интрига состоялась.

На фестиваль прибыли более 600 участников – российских школьников, составивших 48 лучших баскетбольных команд юношей и девушек, прошедших предварительный отбор на соревнованиях в своих регионах.

Новая игра равных возможностей, игра XXI века – питербаскет, – оказалась в гуще спортивной жизни России – на Фестивале школьного баскетбола.

Размах и масштабность фестиваля поражали воображение. За весь период подготовительных и итоговых игр участникам спортивных баталлий были вручены 17500 баскетбольных мячей, 6000 комплектов баскетбольной формы, более 1400 кубков, 18000 медалей, которые каждый день будут напоминать их обладателям о любимых играх – баскетболе, стритболе и питербаскете.

Проводимые игры собрали немало мировых знаменитостей, таких как Сергей Белов – популярный советский баскетболист, тренер, чемпион и призер Олимпийских игр, а также чемпион Евролиги Сергей Панов. Они вместе с легендой NBA, игравшем в составе звездной команды «Лейкерс» Эй Си Грином, провели мастер-классы и семинары для юных баскетболистов и их тренеров.

Среди почетных гостей были заместитель председателя правительства РФ Сергей Иванов, полномочный представитель президента РФ в Приволжском федеральном округе Григорий Рапота, президент Марий Эл Леонид Маркелов, президент ЗАО «Комплексные энергетические системы» Михаил Слободин, председатель Комитета по физической культуре и спорту Государственной думы Антон Сихарулидзе, президент Российской федерации баскетбола Сергей Чернов.

Ощущение общего торжества и праздника поддерживали многочисленные конкурсы, дискотеки, творческие вечера, лазерное шоу, салюты и фейерверки.

Турнир по питербаскету проходил на Спортивной площадке на берегу Малой Кокшаги. Робость юношей и девушек, участников фестиваля, перед новой игрой, прошла после краткого собеседования и ознакомления с правилами игры, а интерес к игре нарастал с каждым днем по мере усвоения ее особенностей на спортивной площадке. За три дня соревнований сыграно более 35 игр. В полуфинальных и финальных играх по всем возрастным группам и выявленному уровню подготовки играющих приняли участие 4 пары команд девушек и 6 пар команд юношей.

В результате места распределились следующим образом:

**Девушки 1993 – 1995 годов рождения**

1. «Кеды» (Республика Марий Эл),
2. «Оранжевый мяч» (Республика Марий Эл),
3. «2 РАС» (г. Кировск).

**Девушки 1991 – 1993 годов рождения**

1. «Шанс» (Свердловская обл.),
2. «Огонь» (Республика Марий Эл),
3. «Уралочка» (Свердловская обл.).

**Юноши 1991 – 1992 годов рождения**

1. «Олимп» (Республика Марий Эл),
2. «ПивРиКо» (Республика Марий Эл),
3. «Орлы» (Оренбург).

**Юноши 1993 года рождения**

1. «Три богатыря» (Свердловская обл.),
2. «Евроспорт» (Республика Марий Эл),
3. «Три Д» (Республика Марий Эл).

**Юноши 1994 – 1995 годов рождения**

1. «Галактика» (г. Пермь),
2. «Три гада» (Свердловская обл.),
3. «Бублики» (Свердловская обл.).

Все участники команд, занявшие призовые места, получили грамоты, медали, кубки. А выявленные «Лучший баскетист» и «Лучшая баскетистка» – специальные призы, учрежденные Федерацией питербаскета Санкт-Петербурга.



Федерация питербаскета Санкт-Петербурга» выражает глубокую признательность Школьной баскетбольной лиге «КЭС-БАСКЕТ» и лично ее президенту Михаилу Слободину, генеральному директору Алексею Фролову и директору Спортивного департамента Дмитрию Самарину за задуманное и реализованное, увиденное и прочувствованное и давшее право утверждать, что у этого проекта есть всероссийское и, возможно, мировое будущее.

Радиальный баскетбол быстро нашел своих почитателей не только в России, но и за рубежом.

Идея сделать баскетбол доступным для всех желающих и в первую очередь для самых маленьких – детей дошкольного возраста, была с энтузиазмом подхвачена в такой баскетбольной стране, как Литва.

Впечатляюще выглядела игра в питербаскет, впервые организованная в Литве на площадках Каунасской академии физической культуры в мае 2009 года. А в конце ноября 2009 г. в Каунасе состоялся спортивный праздник, в рамках которого был проведен турнир по питербаскету (радиальному баскетболу). Его участниками стали люди с физическими недо-

### Наши авторы

**Злыднев** Александр Алексеевич, кандидат педагогических наук, ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: office@spbniifk.ru

**Ворошин** И. В., кандидат педагогических наук, ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: office@spbniifk.ru

**Громова** Ирина Александровна, ЭШВСМ  
Контакт: office@spbniifk.ru

**Короткова** Анна Константиновна, кандидат психологических наук, ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: spbniifk75@list.ru

**Дроздовский** Александр Кузьмич, кандидат психологических наук, ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: office@spbniifk.ru

**Евсеев** Сергей Петрович, доктор педагогических наук, профессор, Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ  
Контакт: sergeikorablev@gmail.com

**Грецов** Андрей Геннадьевич, кандидат психологических наук, доцент, РГПУ им. А. И. Герцена  
Контакт: agrectsov@mail.ru

**Кораблев** Сергей Владимирович, ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: sergeikorablev@gmail.com

**Евсеева** Ольга Эдуардовна, кандидат педагогических наук, профессор, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Костяева** С. В., НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Потапчук** Алла Аскольдовна, доктор медицинских наук, профессор, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Ростомашвили** Людмила Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент, ИСПИП  
Контакт: afk@rwiufc.spb.ru

**Калишев** Сергей Юрьевич, доктор медицинских наук, профессор, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: Kalishs@mail.ru

**Малинина** Елена Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Моисеева** И. В., кандидат педагогических наук, доцент, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Крысюк** Олег Богданович, доктор медицинских наук, доцент, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: doctor\_kob@mail.ru

**Никулина** О. А., НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: onik52@inbox.ru

**Мосунов** Дмитрий Фёдорович, доктор педагогических наук, профессор, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: mosunovamary@mail.ru

**Мосунова** Мария Дмитриевна, кандидат педагогических наук, доцент, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: mosunovamary@mail.ru

**Юдина** Светлана Сергеевна, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Сергеева** Ю. Ю. НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Лаптева О. Е.** НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Мухина А. В.**, кандидат педагогических наук, доцент, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Терентьева И. Г., доцент** НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Филиппов** Сергей Сергеевич, доктор педагогических наук, профессор, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Корженевская** Н. Н., НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Аксенов** А. В., НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Ерохина** Мария Стефановна, Федерация физической культуры и спорта инвалидов Санкт-Петербурга  
Контакт: sokspb@mail.ru

**Гутников** Сергей Владимирович, доцент НГУ имени П. Ф. Лесгафта, Федерация физической культуры и спорта инвалидов Санкт-Петербурга  
Контакт: sokspb@mail.ru

**Ладыгина** Елена Борисовна, кандидат педагогических наук, доцент, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: 100plus@mail.ru

**Антонова** А. В., НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru

**Дубенская** Галина Игоревна, кандидат биологических наук, доцент, РГПУ им. А. И. Герцена  
Контакт: SergeiKorablev@gmail.com

**Ладыгин** Б. А., Клуб здоровья «Обновление»  
Контакт: 100plus@mail.ru

**Пелих** Елена Юрьевна, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: elky5218909@mail.ru

**Портных** Юрий Иванович, доктор педагогических наук, профессор, НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
Контакт: fetset44@bk.ru

**Бредикис** Юргис, доктор медицинских наук, академик РАМН  
Контакт: jbredikis@hotmail.ru

**Маяускас** Пранас, Олимпийский комитет Литвы  
Контакт: prmajauskas@yahoo.com

**Овчинников** В. П., кандидат педагогических наук, доцент, РГПУ им. А. И. Герцена  
Контакт: anatoly@piterbasket.com

**Несмеянов** Анатолий Александрович, доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН  
Контакт: anatoly@piterbasket.com

статками – инвалиды-колясочники; семья – «Мама, папа, я – питербаскета семья!», и баскетболисты-ветераны. Турнир состоялся в спортивном зале Академии физической культуры Литвы.

К празднику были приурочены игры первого чемпионата Каунаса по питербаскету среди воспитанников детских садов в возрасте 4-6 лет. Игры проходили в детских садах. В финале участвовали команды «Дубок» (директор Римуте Карпьежене, педагог Д. Статкевичене), «Сосенки» (педагог В. Козинайтене) и «Кувыррки» (педагог А. Люоксьюнене). При этом проигравших в турнире заведомо не могло быть, потому что девизом соревнований был лозунг «Ты – лучший», вторя провозглашенному ФИБА мини-баскетбольному: «Игра мини-баскетбол – это удовольствие и забава, а не состязание».

Удовольствие и радость от игры ощущали все – болельщики и педагоги, родители и спонсоры. Всё, как у взрослых: группа поддержки, музыкальное сопровождение.

Завершился турнир вручением кубков, медалей и грамот. Особо одаренным, от Федерации питербаскета Санкт-Петербурга, делегация которой была специально приглашена литовской стороной для участия в спортивном празднике, были вручены призы «Ты – лучший». В ходе турнира было подтверждено мнение, что соревновательный игровой способ является образцовым методом обучения – содействует совершенствованию двигательных процессов, обостряет мыслительные способности. Как писал П. Ф. Лесгафт: «Мысль всегда впереди». И этому учится играющий в питербаскет с детских лет.

Таким образом, создание соответствующей методической базы на основе питербаскета имеет реальную перспективу развития способа физического воспитания, физической подготовки населения с самого раннего возраста и до совершеннолетия, что обязательно положительно отразится на уровне качества социально-культурной жизни общества.

Применение питербаскета полезно не только в физическом воспитании детей, но и в целях рекреации

и реабилитации людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Турнир баскетистов-колясочников Литвы убедительно тому подтверждение.

Да и ветераны-баскетболисты, желание которых играть в любимую игру вступает с возрастом в некоторое противоречие с объективными физическими трудностями, опробовав в ходе турнира в Каунасе новый для себя радиальный баскетбол, позитивно оценили достоинства игры.

Игры в питербаскет колясочников и ветеранов в спортивном комплексе Каунасской академии физической культуры и спорта по своему накалу можно было приравнять к уровню чемпионата Литвы. Среди баскетистов-колясочников места определились следующим образом: 1 – команда «RSK-1»; 2 – «Dreugyste» и 3 – «RSK-2». У ветеранов – максибаскетистов: 1 – команда «STATIBA-55», 2 – «STATIBA -50», 3 – у команды «SENYORAI».

В заключение необходимо отметить, что спортивный праздник в Каунасе в том виде, в котором он был организован происходил впервые в истории развития питербаскета: турниры по радиальному баскетболу среди баскетистов с физическими недостатками (колясочников, играющих в питербаскет), максибаскетистов (команды от 50+ до 65+) и мини-баскетистов (в возрасте от четырех до шести лет).

Игра, пришедшая в Литву из России более трех лет назад, получившая благословение великого Владаса Гарастаса, сделала очередной шаг вперед, завоевывая любовь и признание всё новых и новых сторонников.

### Литература

1. Теория и организация адаптивной физической культуры [Текст]: учебник. В 2 т. Т. 2: Радиальный баскетбол (питербаскет), с. 238–242 / Под общей ред. проф. С. П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2005. – 448 с.: ил.
2. Портных Ю. И., Оноков И. В., Несмеянов А. А. Основы баскетбола. [Электронный ресурс]: учебное пособие. / Под общ. ред. В. П. Овчинникова – Электрон. дан. – СПб.: РГПУ им. А. И. Герцена, сор. 2008. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
3. Кожемов А. А., Несмеянов А. А., Черкесова Л. З. Совершенствование физических и психических способностей младших школьников в условиях применения модифицированной игры питербаскет // Адаптивная физическая культура. 2009. № 2(38). – С. 9–11.

Адаптивная  
Физическая  
культура

Ежеквартальный журнал

Для писем:  
НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
(для журнала «АФК»)  
ул. Декабристов, 35  
Санкт-Петербург,  
190121, Россия  
Главный редактор  
С.П. Евсеев  
доктор  
педагогических наук,  
профессор,  
заведующий кафедрой  
«Теории и методики  
адаптивной  
физической  
культуры»  
НГУ им. П. Ф. Лесгафта  
(учредитель)

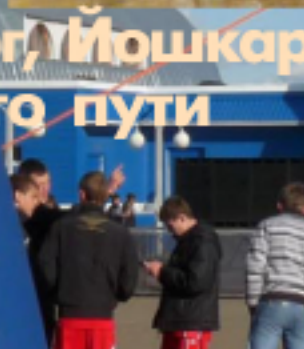
Отпечатано  
в типографии  
«Галев Принт»  
Тираж 1000 экз.

ноябрь  
2009 года  
г. Каунас, Литва

**Спортивный  
праздник**



**Санкт-Петербург, Йошкар-Ола, Каунас...**  
**Этапы большого пути**  
стр. 50-52



сентябрь  
2009 года  
г. Йошкар-Ола,  
Республика Марий Эл,  
Россия

**Фестиваль  
школьного баскетбола**